

	Trainingszeit	Kunstrasenplatz		Platz 1	Platz 4
		Teil A	Teil B		
Montag	16:15 - 17:30 17:00 - 18:00 17:30 - 19:00 17:45 - 19:15 19:00 - 20:30	F3 D1 HFC Loruper Straße	F2	1. Herren	F1 A1
Dienstag	16:30 - 18:00 17:30 - 19:00 17:45 - 19:15 18:30 - 20:00 19:00 - 20:30 19:30 - 21:00	F4 B2	C2 Ü 60	C1 2. Herren	
Mittwoch	15:30 - 16:30 16:15 - 17:30 16:30 - 18:00 17:45 - 19:15 19:00 - 20:30 19:30 - 21:00	Rugby Zwerge F2 Ü50	F3 Ü32 / 40	1. Herren	F1
Donnerstag	16:30 - 18:00 17:30 - 19:00 18:00 - 19:30 18:30 - 20:00 19:00 - 20:30	F4 C1	D1	C2 A1	B2
Freitag	17:00 - 18:00 18:30 - 20:00 19:00 - 20:30	Industeam 2. Herren		1. Herren	